



# COVID-19 — Soutien aux individus

## STÉPHANE BERGERON ET SON ÉQUIPE

### AU SERVICE DE LA POPULATION DE MONTARVILLE

Quelle est ma situation ?	Où puis-je m'adresser ?
Je suis présentement à l'étranger et éprouve des difficultés à revenir au pays.	Voyage.gc.ca 1 613 996-8885 (accepte les appels à frais virés) sos@international.gc.ca
Je suis en quarantaine ou en isolement volontaire, je n'ai plus de revenu, mais je réponds aux critères de l'assurance-emploi.	<b>Assurance-emploi</b> / prestations de maladie (jusqu'à 15 semaines de prestation) <a href="https://bit.ly/2QZbXqT">https://bit.ly/2QZbXqT</a> 1 833 381-2725
J'ai perdu mon emploi à cause du manque de travail et je réponds aux critères de l'assurance-emploi.	<b>Assurance-emploi</b> / prestations régulières <a href="https://bit.ly/2wTv13c">https://bit.ly/2wTv13c</a> 1 800 808-6352
Je suis malade, je suis en quarantaine ou je prends soin d'une personne atteinte de la COVID-19.	<b>Guide d'autosoins—COVID-19</b> <a href="https://bit.ly/2Ju0pYJ">https://bit.ly/2Ju0pYJ</a> 1 877 644-4545
Je dois m'occuper de mes enfants car les garderies et les écoles sont fermées, donc je ne peux plus travailler.  Je suis un(e) salarié(e), un travailleur(euse) contractuel(le), un(e) travailleur(euse) autonome qui ne répond pas aux critères de l'assurance-emploi.  Je suis un(e) salarié(e) qui a toujours un emploi mais qui ne reçoit aucun revenu en raison d'une interruption du travail causée par la COVID-19.	<b>Prestation canadienne d'urgence</b> <a href="https://bit.ly/2JypLES">https://bit.ly/2JypLES</a> Pour faire votre demande: 1 800 959-2019 Pour poser vos questions: 1 800 959-7383
Je suis un(e) travailleur(euse) de 18 ans et plus et j'ai dû me mettre en isolement parce j'ai contracté le virus ou je présente des symptômes, j'ai été en contact avec une personne infectée ou je reviens de l'étranger et je ne suis pas indemnisé(e) par mon employeur, je n'ai pas d'assurance privée et je ne réponds pas aux critères de l'assurance-emploi.	<b>Programme d'aide temporaire aux travailleurs</b> <a href="https://bit.ly/2R5tkGN">https://bit.ly/2R5tkGN</a> 1 800 863-6582
Je suis un(e) étudiant(e) de niveau post-secondaire ou nouvellement diplômé(e) (depuis décembre 2019) qui n'est ni admissible à la Prestation canadienne d'urgence, ni à l'assurance-emploi et qui ne peut travailler en raison de la COVID-19.	<b>Prestation canadienne d'urgence pour les étudiants</b> <a href="https://bit.ly/2RWdvmf">https://bit.ly/2RWdvmf</a>
Je suis un(e) étudiant(e) étranger(ère) qui souhaite travailler plus que les 20 heures par semaine permises par les conditions de mon permis d'étude.	Les détails seront disponibles sur la Plateforme <b>Je veux aider.</b> <a href="https://bit.ly/2W0eL9b">https://bit.ly/2W0eL9b</a>

## Soutien psychosocial 24/7: 811

Pour avoir davantage d'informations sur les mesures d'aide annoncées, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

450 922-BLOC (2562) | [Stephane.Bergeron@parl.gc.ca](mailto:Stephane.Bergeron@parl.gc.ca)

[StephaneBergeron.net/COVID](https://StephaneBergeron.net/COVID)